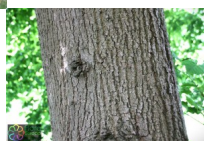


Hollandse linde



Tilia x europaea (*Tilia x vulgaris*)

Waardering Nog niet gewaardeerd

[Stel een vraag over dit artikel](#)

Beschrijving

Tot 40 m hoge boom met koepelvormige kroon.

Bladeren langgesteeld, donkergroen, hartvormig met gezaagde rand en *rossige* haarbosjes op de nerfoksels aan de onderzijde.

Schors grijs, aanvankelijk vrij glad, later ondiep gegroefd.

De bloeiwijze is een hangend scherm dat vanuit een smal schutblad groeit, met 3-7 heerlijk geurende, geelgroene bloemetjes (Ø ca 15 mm).

Bloeitijd juni - juli.

Groeit op in loofbossen op matig voedselrijke bodem, maar meestal en veelvuldig aangeplant.

De soort is een kruising tussen de zomer- en de winterlinde.

Fam.: Malvaceae (voorheen Tiliaceae (Lindefamilie))

Wetenswaardigheden

Vanouds neemt de Lindeboom een plaats in in rituelen, legendes en magie. Bij de Germanen was de Linde een heilige boom en gewijd aan de godin Freya, de godin van de vruchtbaarheid en de liefde, vergelijkbaar met de godin Venus bij de Romeinen of Diana bij de Oude Grieken. Door de geschiedenis heen werden aan de Linde diverse magische en geneeskrachtige eigenschappen toegeschreven.

Tegenwoordig worden nog steeds de [Winterlinde](#), [Zomerlinde](#) en Hollandse Linde als geneeskruid beschouwd. Zowel de bloesem als de binnenbast bevatten geneeskrachtige bestanddelen. De bloesem werkt zweetafdrijvend, slijmoplossend en koortwerend, waardoor het ingezet kan worden bij griep, koorts, hoest en verkoudheid. Kalmerende en slaapbevorderende eigenschappen helpen bij rusteloosheid, slapeloosheid en prikkelbaarheid. De binnenbast werkt vooral bij galaandoeningen, zwakke leverfunctie en spijsverteringsproblemen die het gevolg zijn van

Boom of struik: Hollandse linde

nerveusiteit.

In de kruidenmagie is de Linde een boom die bescherming biedt en onsterfelijkheid brengt. De bast van de boom bij je dragen beschermt tegen vergiftiging. De bloesem en bladeren van de Linde worden gebruikt in liefdesmagie. Een stukje lindehout als talisman brengt je geluk.